

# 棕櫚亭 I 1月 予定表

住所: 国立市谷保4999-3  
 ☎042-576-6783  
 携帯090-2415-0832

	月	火	水	木	金	土	日
	3	4	5	6	7	8	9
午前	12/29(水)~1/4(火) 冬休み		作業	作業/公園①	作業/公園②		
午後			お正月遊びをしよう!	初釜	漫画をたのしもう!		
	10	11	12	13	14	15	16
午前	成人の日 (祝日)	作業/公園③	作業	作業	作業/公園④		
午後		初詣@谷保天神	絵画教室 (小堀先生) 	筋トレ&ストレッチ 合同職員会議(14:30閉所)	編み物をやってみよう		
	17	18	19	20	21	22	23
午前	作業/公園⑤	作業/公園⑥	作業	作業/公園⑦	作業		
午後	プラ板でキーホルダーを 作ろう	拡大ミーティング	当事者セミナー (オンライン視聴)	ヨガ教室 (13:30~) 	ウォーキング		
	24	25	26	27	28	29	30
午前	作業/公園⑧	作業	作業	作業	作業		
午後	ウォーキング 学生実習(北多摩) →	スタッフ会議 (12:45閉所)	絵画教室 (小堀先生) 	棕櫚亭 I の プログラムを知ろう!	音楽紹介&鑑賞会		
	31						
午前	作業/公園⑧			【閉所の予定】 ◆1/13(木) 14:30閉所(なびいと合同職員会議) ◆1/25(火) 12:45閉所(スタッフ会議)			
午後	TV・映画紹介 &鑑賞会						