

なびい通信

<8・9月号> 2022年8月1日発行
発行責任者 施設長 奥迫 真里恵

【住所】 〒186-0003
国立市富士見台 2-8-7
ラフォーレ国立Ⅲ 101号
地域活動支援センター なびい
Tel (042) 571-3103
Fax (042) 505-6763

ひきつづき

なびい利用の際にはご協力おねがいたします

マスクの着用

お持ちでない方は来所時にスタッフへお声かけください

検温



非接触式体温計での検温にご協力ください

手指消毒・手洗い

アルコールでの消毒や手洗いをお願いします

| プログラム | 日程 | 時間/会場 | 参加費など |
|--------------------------|---|---|--|
| お楽しみ会 フリースペースは閉所となります | 感染が急拡大しているため、8月のお楽しみ会は中止とします。引き続き、感染予防に努めましょう。 | | |
| ウォーキング 月2回 木曜日 | 9/8(木) 9/22(木) 8月のウォーキングは熱中症予防のため休止です | 14:00~ 14:45 /谷保駅集合 | 参加費無料 飲み物持参 *東海道を歩くことに換算して楽しんでいます。 3万歩以上で表彰式! |
| ヨガ教室 月1~2回 木曜日・金曜日 | 8/4(木) 体育館 3F 8/26(金) 体育館 3F 9/29(木) 体育館 地下 | 13:30~ 14:30 /国立市民体育館 | 参加費無料 着替え・飲み物 *お茶会は飲み物のみ |
| 和食の会 月2~3回 水曜日 | 8/10(水)・8/24(水) 9/14(水) 9/28(水) | 11:00~ 13:00 /なびい | 参加費 300円 |
| デイサービス 月2回 水曜日 | 8/3(水)・8/17(水) 9/7(水)・9/21(水) | 時間や内容はミーティングで決めて、参加者の方にお知らせを送ります。 *参加したい方はスタッフにご相談ください | |
| 閉所日 ご不便をおかけします | 8/12(金)、13(土)、16(火)は夏休み閉所です。 9/1(木)職員防災訓練のため14:30閉所。フリースペースはありません。 | | |

※開所日時・プログラム等は、コロナウイルス感染拡大状況により急遽変更となる場合があります。