

日	月	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
12月		昼食サービス フリースペース	デイサービス 昼食サービス フリースペース	昼食サービス フリースペース	ヨガ教室 昼食サービス フリースペース	フリースペース
8	9	10	11	12	13	14
閉	閉	昼食サービス フリースペース	和食の会 デイサービス 昼食サービス フリースペース	昼食サービス フリースペース	昼食サービス フリースペース	フリースペース
15	16	17	18	19	20	21
閉	閉	昼食サービス フリースペース	昼食サービス フリースペース 14:30で閉所	ヨガ教室 昼食サービス フリースペース	昼食サービス フリースペース	ホッチャ・クリスマス フリースペース
22	23	24	25	26	27	28
閉	閉	昼食サービス フリースペース	和食の会 昼食サービス フリースペース	昼食サービス フリースペース	昼食サービス フリースペース	フリースペース
29	30	31	 <p>※注 12/31(火)～1/6(月) 年末年始のお休みのため なびいは閉所してます。</p>			
閉	閉	冬休み				
日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
1月			冬休み	冬休み	冬休み	冬休み
5	6	7	8	9	10	11
閉	閉	昼食サービス フリースペース	和食の会 昼食サービス フリースペース	昼食サービス フリースペース	昼食サービス フリースペース	カレーの日 フリースペース
12	13	14	15	16	17	18
閉	祝日 閉	昼食サービス フリースペース	デイサービス 昼食サービス フリースペース	ヨガ教室 昼食サービス フリースペース	昼食サービス フリースペース	閉所
19	20	21	22	23	24	25
閉	閉	昼食サービス フリースペース	和食の会 昼食サービス フリースペース	昼食サービス フリースペース	12～18時	フリースペース
26	27	28	29	30	31	
閉	閉	昼食サービス フリースペース	デイサービス 昼食サービス フリースペース	昼食サービス フリースペース	ヨガ教室 昼食サービス フリースペース	
		<p>◆フリースペースご利用時間◆ 火～金 / 13時～18時 土 / 10時～18時</p>				