

| 日 | 月 | 火 3 | 水 4 | 木 5 | 金 6 | 土 7 |
|---|---------|---|--|---------------------------|---------------------------|---|
| 12月 | | 昼食サービス フリースペース | デイサービス 昼食サービス フリースペース | 昼食サービス フリースペース | ヨガ教室 昼食サービス フリースペース | フリースペース |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 閉 | 閉 | 昼食サービス フリースペース | 和食の会 デイサービス 昼食サービス フリースペース | 昼食サービス フリースペース | 昼食サービス フリースペース | フリースペース |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 閉 | 閉 | 昼食サービス フリースペース | 昼食サービス フリースペース 14:30で閉所 | ヨガ教室 昼食サービス フリースペース | 昼食サービス フリースペース | ホッチャ・クリスマス フリースペース |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 閉 | 閉 | 昼食サービス フリースペース | 和食の会 昼食サービス フリースペース | 昼食サービス フリースペース | 昼食サービス フリースペース | フリースペース |
| 29 | 30 | 31 |  <p>※注 12/31(火)～1/6(月) 年末年始のお休みのため なびいは閉所してます。</p> | | | |
| 閉 | 閉 | 冬休み | | | | |
| 日 | 月 | 火 | 水 1 | 木 2 | 金 3 | 土 4 |
| 1月 | |  | 冬休み | 冬休み | 冬休み | 冬休み |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 閉 | 閉 | 昼食サービス フリースペース | 和食の会 昼食サービス フリースペース | 昼食サービス フリースペース | 昼食サービス フリースペース | カレーの日 フリースペース |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 閉 | 祝日 閉 | 昼食サービス フリースペース | デイサービス 昼食サービス フリースペース | ヨガ教室 昼食サービス フリースペース | 昼食サービス フリースペース | 閉所 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 閉 | 閉 | 昼食サービス フリースペース | 和食の会 昼食サービス フリースペース | 昼食サービス フリースペース | 12～18時 | フリースペース |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |
| 閉 | 閉 | 昼食サービス フリースペース | デイサービス 昼食サービス フリースペース | 昼食サービス フリースペース | ヨガ教室 昼食サービス フリースペース | |
|  | | <p>◆フリースペースご利用時間◆ 火～金 / 13時～18時 土 / 10時～18時</p> | | | | |